



**PESQUISA
DE FELICIDADE
INTERNA BRUTA DO
DISTRITO FEDERAL**

R E P O R T

**20
25**

Esta publicação pode ser reproduzida usando a seguinte referência:

INGLÊZ BARBALHO, Ana Paula Daltoé; BARBOZA, João Paulo; MARIANO, Olga. Relatório da 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta de Brasília. Brasília: Instituto Felicidade para Todos, 2025. 50 p

Instituto Felicidade para Todos: Centro de Pesquisa em Bem-Estar.

O texto completo e a documentação complementar podem ser baixados no site www.felicidadeparatodos.com.br/report

O Relatório da 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta de Brasília é uma publicação do Instituto Felicidade para Todos para o Desenvolvimento Sustentável.

Quaisquer opiniões expressas neste relatório não refletem necessariamente as opiniões de qualquer organização, agência ou programa das Nações Unidas ou dos parceiros institucionais.

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:



Instituto Felicidade para Todos

Impact HUB Brasília, SGAN 601, Lote H,
Edifício Íon, Ala Amarela, Asa Norte, Brasília-DF
Telefone: 61 99248-5959

“... aparecerá aqui a terra
prometida, de onde jorrará leite
e mel. Será uma riqueza
inconcebível”

Sonho de Dom Bosco



SUMÁRIO

- 05** O que fazemos, Por que fazemos e Como fazemos
- 09** Apresentação
- 10** Ecossistema e Inovação FIBODS de Brasília e do Brasil
- 11** I Conferência Internacional Felicidade para Todos e Março Fluorescente
- 12** A grande inovação que fez nascer a 1ª pesquisa de Felicidade de Brasília
- 13** Sobre a Felicidade Interna Bruta - FIB
- 14** Hélices de desenvolvimento do programa FELICIDADE PARA TODOS
- 17** Resultados da 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta do Distrito Federal
- 42** Sugestões ligadas a Ciência da Felicidade com base no Termômetro FIB Individual
- 48** Próximos Passos - Desenvolvimento contínuo e progressivo
- 51** Convite à parceria
- 52** O Imperativo da Felicidade Organizacional: Benefícios para o Setor Produtivo
- 55** Conclusão

Realização:



Patrocínio:



O QUE QUEREMOS?



Elevar o índice de FELICIDADE do Distrito Federal, moradores, comunidades e população em geral, com tecnologia, inovação social e desenvolvimento sustentável.

POR QUE FAZEMOS?



Porque acreditamos que pessoas mais felizes criam organizações, comunidades e cidades mais justas, prósperas e sustentáveis.

COMO FAZEMOS?



Implementando o programa de desenvolvimento
e inovação **FELICIDADE PARA TODOS**
em comunidades, cidades e organizações
privadas e públicas.





PROGRAMA FELICIDADE PARA TODOS



Segmento Cidades



Elevar a Felicidade da População do
Distrito Federal com Sustentabilidade

Realização:



Instituto
FELICIDADE
PARA TODOS

Patrocínio:

ISG 
Participações S.A.

coti



Instituto

FELICIDADE PARA TODOS

Inovação, bem-estar e sustentabilidade

APRESENTAÇÃO

O Instituto Felicidade para Todos nasce da convergência de mais de uma década de *expertise* de seus cofundadores em inovação social, tecnologia de impacto e formulação de políticas públicas. Desde 2012, em estreita colaboração com universidades, organizações da sociedade civil e o poder público, o Instituto vem desenvolvendo metodologias integradas de Felicidade Interna Bruta (FIB). Em 2015, foram agregados os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), a ciência da Felicidade e as práticas ESG, propondo um paradigma de progresso que alia indicadores de bem-estar à sustentabilidade e ao desenvolvimento socioeconômico.

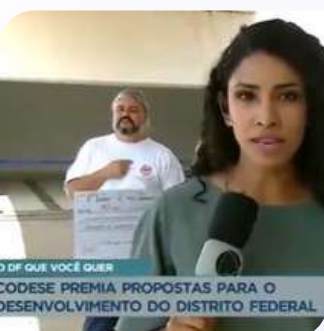
Algumas ações do Instituto Felicidade para Todos construíram o caminho para a Primeira Pesquisa de Felicidade de Brasília:

- **Estudantes de Atitude – Pesquisa Gamificada de FIB Escolar** - Projeto lançado em parceria com a Controladoria-Geral do Estado de Goiás, que coordenou a maior pesquisa quantitativa de Felicidade Interna Bruta já aplicada globalmente no âmbito escolar.
- **I Conferência Internacional Felicidade para Todos - CIFT2025**, ocorrida em 23 de março de 2025, como por marco de mobilização que reuniu cientistas, gestores e sociedade civil para aprofundar a Ciência da Felicidade como vetor estratégico de inovação urbana e de desenvolvimento sustentável.
- **Formação Educacional em FIBODS**, em parceria com a Secretaria de Justiça e Cidadania do Distrito Federal, foi a primeira formação brasileira que integrou Felicidade Interna Bruta (FIB) e Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Agenda 2030 da ONU.
- **Selo ODS Educacional**, distintivo de qualidade que certifica instituições de ensino e projetos que promovam os 17 ODS, fomentando culturas de aprendizado socioambiental voltada para o desenvolvimento sustentável.
- **Livro “O DF que a Gente Quer”**, onde fomos premiados pelo projeto de ativação e animação de Ecossistema de Felicidade e Sustentabilidade para o DF, que propõe diretrizes de bem-estar urbano orientado por indicadores de FIB, visando influenciar políticas públicas locais e inspirando debates sobre qualidade de vida.
- **A Campanha Março Fluorescente** é um movimento nacional e internacional criada no Dia Internacional da Felicidade para conscientizar e promover a Ciência da Felicidade como eixo estratégico do desenvolvimento humano, social e econômico.



ECOSSISTEMA E INOVAÇÃO FIBODS DE BRASÍLIA E DO BRASIL

ESTUDANTES DE
ATITUDE





Conferência Internacional **FELICIDADE** **PARA TODOS**

MARÇ 
FLUORESCENTE

O Professor **Thakur Singh Powdyel**, líder na implementação da **FIB** no Butão e promotor global da Felicidade Interna Bruta, assina adesão à **Campanha Março Fluorescente** na I Conferência Internacional Felicidade para Todos. Março Fluorescente foi lançada no Dia Internacional da Felicidade, 20/03/2025, para conscientizar e promover a Ciência da Felicidade, a **campanha** engajou +25 instituições, em 6 estados e 2 países, até o dia do seu lançamento.





A GRANDE INOVAÇÃO QUE FEZ NASCER A 1ª PESQUISA DE FELICIDADE DE BRASÍLIA

No século XXI, as grandes metrópoles enfrentam uma confluência de desafios: crises de saúde mental, desigualdades acentuadas e sistemas de gestão urbana em constante pressão. Nesse contexto a ciência da felicidade vem demonstrando que o bem-estar coletivo transcende o âmbito acadêmico e assistencial, convertendo-se em um pilar estratégico de governança pública e progresso socioeconômico. É com esse propósito que o Programa Felicidade para Todos Cidades, inspirado no Sistema FIB-FELICIDADE, nasce em Brasília.

São quatro eixos integrados - **Mensurar, Educar, Transformar e Evoluir**. O eixo inicial do programa é a Mensuração: a **1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta - FIB** e o presente Relatório constituem etapas fundamentais de um ciclo de permanente aperfeiçoamento.

1 MENSURAR

Ação: Aplicação, com base científica, da Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB).

2 EDUCAR

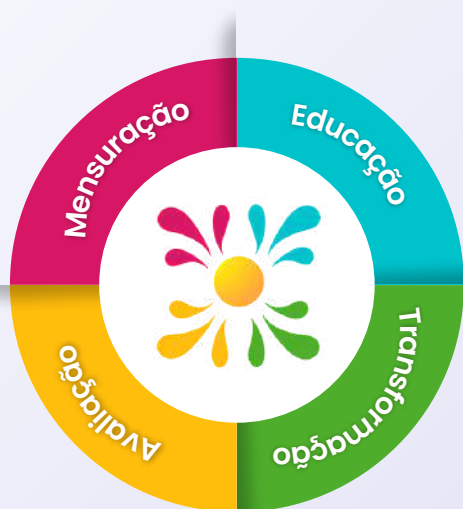
Ação: Treinamentos e formações ancorados em Ciência da Felicidade e Desenvolvimento Sustentável.

4 EVOLUIR

Ações: Relatórios ESG estruturados por KPIs de FIB, ODS com análises ancoradas em ciência da felicidade e assistents AI.

3 TRANSFORMAR

Ações: Promoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS Orientados por indicadores FIB.



O Instituto Felicidade para Todos é pioneiro em integrar FIB, ODS, Ciência da Felicidade e ESG numa matriz única, potencializada por IA, para desenvolvimento de análises e ações de promoção de políticas e projetos locais.



SOBRE A FELICIDADE INTERNA BRUTA - FIB

Felicidade Interna Bruta (FIB): A Sabedoria Butanesa inspirando o Desenvolvimento mais humano e sustentável das cidades

A Felicidade Interna Bruta (FIB) transcende o contentamento individual, integrando filosofia, gestão e indicadores. Originária da filosofia budista butanesa, que interliga bem-estar e ética de desenvolvimento humano, a FIB ganhou força na declaração de 1972 do rei Jigme Singye Wangchuck: "A Felicidade Nacional Bruta é mais importante que o Produto Interno Bruto." Essa visão inaugurou uma revisão profunda do progresso.

Estruturado no Butão, em 1979, o conceito de FIB tornou-se princípio das políticas nacionais, com a Constituição Butanesa elevando sua promoção à responsabilidade estatal. Esse pioneirismo pavimentou o reconhecimento global da FIB como alternativa humanizada ao desenvolvimento focado em métricas econômicas.

Em 2012, a ONU endossou a FIB como novo horizonte para o desenvolvimento socioeconômico global. A iniciativa butanesa, apoiada pela ONU, reuniu cientistas como Alejandro Adler, Ed Diener e Martin Seligman, que contribuíram para o compêndio "Happiness: Transforming the Development Landscape". Essa obra seminal reforçou a necessidade de uma abordagem holística do desenvolvimento, além dos indicadores financeiros.

A FIB configura-se como filosofia, gestão e sistema de indicadores, defendendo o desenvolvimento sustentável que prioriza o bem-estar multidimensional, a riqueza cultural e a vitalidade ambiental. O índice FIB avalia as condições da felicidade em nove domínios interconectados, oferecendo um panorama abrangente da qualidade de vida.

Em contextos urbanos como no Distrito Federal, o FIB se mostra necessário, inovador e inspirador. Dentro desse ecossistema ele se apresenta como a primeira etapa do eixo "Mensurar" do Programa de Desenvolvimento e Inovação de Cidades "Felicidade para Todos". A sociedade brasileira, sobre a temática do FIB, é pioneira em sua promoção como demonstra a própria trajetória do Instituto Felicidade para Todos, www.felicidadeparatodos.com.br, em seu propósito e empenho de democratizar a ciência da felicidade para pessoas, comunidades e organizações dos diversos setores da sociedade. A prova disso são os números promovidos pelo Instituto que liderou a maior Pesquisa FIB escolar do mundo, abrangendo 219 municípios, 707 escolas e 110.521 participantes, pelo projeto "Estudante de Atitude" da Controladoria-Geral do Estado de Goiás. Parte dos resultados estão em www.fibnaescola.com.br.

No Brasil que busca modelos de progresso mais humanos, Brasília emerge como capital pioneira na mensuração da felicidade científica, guiando outras cidades rumo a um desenvolvimento mais pleno e significativo.



HÉLICES DE DESENVOLVIMENTO DO PROGRAMA FELICIDADE PARA TODOS

O Programa articula investigação científica, trilhas de aprendizagem e participação social, fomenta projetos ODS orientados por indicadores de felicidade e relata os impactos ESG, apoiado por IA e visando o aprimoramento contínuo.

1

MENSURAÇÃO

Aplicação da 1ª Pesquisa de Felicidade de Brasília como ferramenta de mensuração da Felicidade Interna Bruta (FIB).

EDUCAÇÃO

2

Disponibilização de trilhas de aprendizagem para população ancoradas em Ciência da Felicidade, inspiradas nos cursos de Harvard e Yale.

3

TRANSFORMAÇÃO

Projetos de impacto socioambiental orientados por FIB, ODS, ESG e Ciência da Felicidade.

EVOLUÇÃO

4

Avaliações e ajustes híbridos (Humanos + AI) com Relatório FIB - ODS Cidades.



VISÃO ESTRATÉGICA DO PROGRAMA

Em sua aplicação para cidades, o Programa traduz o compromisso de Brasília em superar medidas tradicionais de progresso (PIB) e instituir a felicidade individual integrada ao bem-estar social como indicador de desenvolvimento.

Ao integrar mensuração aferida por Felicidade Interna Bruta, educação ancorada em Ciência da Felicidade, transformação fomentada pela promoção dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e evolução estruturadas por relatórios de impacto ESG, pavimentamos um caminho inovador para que floresça uma capital federal mais humana, justa e feliz.

Desafios coletivos que precisam ser superados

- **Impacto econômico:** perda de US\$ 1 trilhão ao ano por depressão e ansiedade, globalmente.
- **Cenário brasileiro:** 26,8% dos brasileiros reportam ansiedade e 12,7% depressão.
- **Absenteísmo:** + 134% em licenças médicas por saúde mental (2022–24).
- **Jovens em risco:** aumento de 2.500% nos atendimentos de ansiedade (10–14 anos) no SUS.
- **Geração Z:** 73% sentem isolamento social.


Benefícios individuais e coletivos em promover a felicidade

Organizações que adotam uma gestão estratégica de bem-estar e felicidade experimentam ganhos expressivos em desempenho e clima interno, segundo estudos Gallup, Achor e Seligman reportados:


+21%
Produtividade


+45%
Adaptabilidade


+300%
Inovação


-37%
Absentismo


- 48
Menos Acidentes


-59%
Desligamento


-400%
Burnout



NÚMEROS DE IMPACTO

Instituto Felicidade para Todos

A trajetória do Instituto Felicidade para Todos se consolida em resultados concretos e mensuráveis, que refletem nosso alcance e a força transformadora de nossas metodologias.

Números de impacto de nossa atuação:



+ 110.000


RECORDE MUNDIAL DA PESQUISA FIB

Aplicação da Pesquisa FIB estudantes, comunidades, lideranças e colaboradores.



+ 219

Municípios brasileiros impactados.



+ 700

Instituições e organizações impactadas.



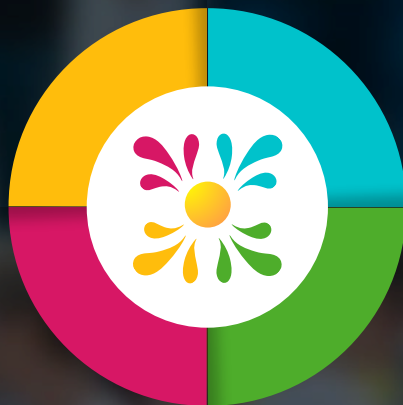
+ 1300

Projetos classificados por ODS.

Acreditamos no poder do trabalho colaborativo: nossos avanços foram construídos em rede de parcerias com universidades, governo, empresas, organizações da sociedade civil e movimentos comunitários. Foi essa sinergia intersetorial unindo *expertises* diversas, compartilhando recursos e alinhando propósitos que potencializou cada projeto, permitiu escalar nossas iniciativas e garantiu resultados robustos, replicáveis e de alto impacto socioambiental positivo.

AO LONGO DOS ANOS, MUITOS ACREDITARAM EM NOSSO TRABALHO.





RESULTADOS DA 1º PESQUISA DE **FELICIDADE INTERNA BRUTA** DO DISTRITO FEDERAL



REPORT

Realização:



Instituto

FELICIDADE
PARA TODOS

Patrocínio:

ISG
Participações S.A.

coti



O **Instituto Felicidade para Todos** apresenta os resultados da 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB) no Distrito Federal, que foi realizada entre os dias 23 de setembro de 2024 e 23 de maio de 2025.



A pesquisa foi estruturada pela equipe multidisciplinar do Instituto Felicidade para Todos e configura a primeira etapa do Programa Felicidade para Todos Cidades.



O índice de Felicidade Interna Bruta (FIB), um indicador que mede o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas, considerando a vitalidade comunitária, bem-estar psicológico, sustentabilidade ambiental, dentre outros aspectos importantes para a vida humana é reconhecido mundialmente por ter sido estruturado no Butão como alternativa à mensuração de desenvolvimento baseada no Produto Interno Bruto (PIB).



O questionário aplicado teve 386 respondentes e gerou os dados brutos que integram o eixo Mensuração na Matriz de Desenvolvimento e Inovação do Programa Felicidade para Todos, denominada Matriz ESG 9.17, que liga as 9 dimensões FIB com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), às 6 Estruturas de bem-estar ligada a Ciência da Felicidade (PERMA+V) e práticas ESG - *Environmental, Social and Governance* (Ambiental, Social e Governança).



Nesse sentido, a 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta do Distrito Federal representa o diagnóstico de bem-estar brasileiro e inicia um modelo de inovação socioambiental, capaz de orientar ações de desenvolvimento em organizações e coletivos dos diversos setores da sociedade. Cada indicador das nove dimensões do FIB alimenta a Matriz ESG 9.17 sob o marco conceitual da Ciência da Felicidade, gerando benefícios intersetoriais, como por exemplo:



- **No setor produtivo**, estruturas de bem-estar das “Emoções Positivas” e de “Engajamento” (PERMA+V) se traduzem em programas de saúde mental e dinâmicas de equipe que, ao serem priorizados por algoritmos de IA, podem elevar a produtividade, reduzir os índices de absenteísmo e atrair novos talentos.
- **Na educação**, indicadores vulneráveis de FIB identificados orientam o desenvolvimento de projetos educacionais ODS capazes de melhorar o ambiente escolar em setores mais necessitados de atenção.
- **Na esfera comunitária**, dados de “Vitalidade Comunitária” e “Relacionamentos” orientam práticas ESG corporativas alinhadas a nova RN1 de saúde mental nas empresas.

As hélices de desenvolvimento e inovação do Programa Felicidade para Todos, Mensurar → Educar → Transformar → Evoluir, possibilitam utilizar evidências científicas para construir ações de alto impacto, gerando benefícios tangíveis e intangíveis para o indivíduo, como maior equilíbrio emocional e senso de propósito; para as instituições, como ganhos de reputação, eficiência e compliance ESG; e para a coletividade, com cidades mais justas, resilientes e sustentáveis.

Essa dinâmica endógena, potencializada por ciência, dados e tecnologias como a inteligência artificial, pode colocar Brasília na vanguarda de um novo paradigma de governança urbana centrada na felicidade científica integrada com desenvolvimento sustentável.



Metodologia e Resultados da 1ª Pesquisa de Felicidade de Brasília aplicada sobre a Matriz de Desenvolvimento e Inovação de Cidades

ESG

9.17



APRESENTAÇÃO



Nós do Instituto Felicidade para Todos com alegria apresentamos o resultado da 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB) no Distrito Federal.

A pesquisa foi estruturada pela equipe multidisciplinar do Instituto Felicidade para Todos e configura a primeira etapa do Programa de Desenvolvimento de Cidades.

O índice de Felicidade Interna Bruta (FIB), um indicador que mede o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas, considerando a vitalidade comunitária, bem-estar psicológico, sustentabilidade ambiental, dentre outros aspectos importantes para a vida humana é reconhecido mundialmente por ter sido lançado no Butão como alternativa a mensuração de desenvolvimento baseada no Produto Interno Bruto (PIB).

O questionário aplicado também contemplou os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, uma iniciativa da Organização das Nações Unidas (ONU) com metas para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir a paz e a prosperidade para todos.

A tecnologia social desenvolvida pelo Instituto Felicidade para Todos propõe a análise dos dados da pesquisa FIB relacionados a ODS estratégicos para a cidade de Brasília e para o Distrito Federal.

FIB e os ODS são conceitos distintos e intrinsecamente relacionados: são perspectivas complementares que trazem informações importantes especialmente no contexto das cidades, onde as dimensões do FIB e os ODS podem convergir para promover um ambiente saudável e com foco em sustentabilidade.

Os indicadores FIB enfatizam a importância do bem-estar das pessoas, levando em consideração nove dimensões fundamentais: Bem-Estar Psicológico, Saúde, Educação, Uso do Tempo, Vitalidade Comunitária, Cultura, Meio Ambiente, Boa Governança e Padrão de Vida. Já a Agenda 2030, que possui 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e 169 metas, é um plano de ação para a transformação do mundo rumo ao desenvolvimento sustentável.

Este report registra os dados coletados de moradores do Distrito Federal que responderam à 1ª Pesquisa de Felicidade de Brasília em plataforma digital, sendo consideradas 386 respostas válidas.

Para fins de divulgação, a 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB) no Distrito Federal foi veiculada como 1ª Pesquisa de Felicidade de Brasília.



INOVAÇÃO SOCIAL APLICADA

FELICIDADE INTERNA BRUTA INTERSECCIONADA
COM OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL,
CIÊNCIA DA FELICIDADE E PRÁTICAS ESG

FIB e os ODS são conceitos distintos e intrinsecamente relacionados: são perspectivas complementares que trazem informações importantes especialmente no contexto das cidades, onde as dimensões do FIB e os ODS podem convergir para promover um ambiente saudável e com foco em sustentabilidade.

Os indicadores FIB enfatizam a importância do bem-estar das pessoas, levando em consideração nove dimensões fundamentais: Bem-Estar Psicológico, Saúde, Educação, Uso do Tempo, Vitalidade Comunitária, Cultura, Meio Ambiente, Boa Governança e Padrão de Vida. Já a Agenda 2030, que possui 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e 169 metas, é um plano de ação para a transformação do mundo rumo ao desenvolvimento sustentável.

O Relatório da 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal registra amostra do Distrito Federal que responderam à 1ª Pesquisa de Felicidade de Brasília em plataforma digital, sendo consideradas 386 respostas válidas.

A tecnologia social desenvolvida pelo Instituto Felicidade para Todos propõe a análise dos dados da pesquisa FIB relacionados a ODS estratégicos para a cidade de Brasília.

Os indicadores FIB enfatizam a importância do bem-estar das pessoas, levando em consideração nove dimensões fundamentais: Bem-Estar Psicológico, Saúde, Educação, Uso do Tempo, Vitalidade Comunitária, Cultura, Meio Ambiente, Boa Governança e Padrão de Vida. Já a Agenda 2030, que possui 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável e 169 metas, é um plano de ação para a transformação do mundo rumo ao desenvolvimento sustentável.



Matriz de Desenvolvimento

ESG

9.17

O contexto geral da proposta de metodologia progressiva, é a realização em 4 etapas, anualizadas, articulando a Pesquisa FIB. A Metodologia de Aplicação da Pesquisa FIB é parte essencial do Programa de Desenvolvimento ESG 9.17.

Abordaremos como essa metodologia progressiva, ao longo de quatro anos, alavanca a felicidade, o bem-estar e uma cultura positiva e sustentável no Distrito Federal.

A Pesquisa FIB deve ser aplicada periodicamente, em uma coleta dados sobre a felicidade e o bem-estar em formato expansivo, ampliando a coleta nas regiões administrativas do Distrito Federal. A grande inovação reside na integração desses dados a uma tecnologia avançada de Matriz de Desenvolvimento Educacional ESG 9.17, uma ferramenta vanguardista que impulsiona nossa compreensão frente ao aprimoramento inovador das atividades educacionais.

Essa matriz representa um novo paradigma de mensuração de desenvolvimento educacional, pois combina práticas ESG - Ambiental, Social e Governança - com indicadores alinhados às **9** dimensões da Felicidade Interna Bruta (FIB), às metas dos **17** Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) sob o arcabouço conceitual da Ciência da Felicidade.

Dessa forma, conseguimos uma visão holística com base científica e integrada às sinergias e transversalidades, o que é inovador para promover o desenvolvimento sustentável de forma transformadora e alinhada com as necessidades da sociedade do século XXI.



APLICAÇÃO PROGRESSIVA DA PESQUISA DE FELICIDADE DE BRASÍLIA



1 ANO

ETAPA

Aplicação da primeira Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal. Mensuração FIB, bem-estar emocional e social.

OBJETIVO

Reportar os dados coletados de bem-estar e felicidade, com base no índice de Felicidade Interna Bruta e nos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável.

DIÁLOGO

Promover o diálogo entre os diversos setores da sociedade, tendo como ponto de partida os resultados da pesquisa, para a geração de Relatório de Felicidade colaborativo.

MÉTRICAS

Número de moradores participantes, promovendo a participação social; número de instituições engajadas; publicação do 1º *report* de indicadores da Felicidade Interna Bruta, por dimensão, descritos para o Distrito Federal; aderência às metas ODS e propostas de melhorias às políticas públicas do Distrito Federal.

2 ANO

ETAPA

Reaplicação da Pesquisa de Felicidade para estruturar série histórica de avaliação do índice, com ampliação da amostra.

OBJETIVO

Coletar dados FIB do DF, por Região Administrativa, visando entender contextos e oportunidades de melhorias na qualidade de vida no DF.

3 ANO

ETAPA

Expansão da aplicação da Pesquisa FIB para outros seguimentos da sociedade e geração de informações estruturadas.

OBJETIVO

Ampliar a participação social, visando entender os contextos e oportunidades de melhorias das políticas públicas e da qualidade de vida nos territórios.

4 ANO

ETAPA

Ampliação da utilização do índice de Felicidade Interna Bruta e criação de uma política pública para sua utilização na tomada de decisão dos gestores públicos .

OBJETIVO

Avaliar o impacto da metodologia nos quatro anos de implementação, desenvolver diretrizes e recomendações para a implementação do índice FIB como subsídio para decisão.



PAÍS BUTÃO
Onde foi Criado o FIB

DIMENSÕES DA FELICIDADE INTERNA BRUTA - FIB



Bem-estar
psicológico



Saúde



Meio Ambiente



Uso do Tempo



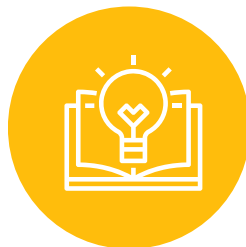
Cultura



Padrão de vida



Vitalidade
comunitária



Educação



Boa Governança



APLICAÇÃO DA PESQUISA

Aferindo a Felicidade Interna Bruta da População do Distrito Federal

A 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB) no Distrito Federal foi realizada por meio de questionário eletrônico autoadministrado, disponível na plataforma Smartsheet *online*, compatível com dispositivos móveis e desktops.

A metodologia adotada seguiu os princípios de acessibilidade, ampla divulgação e engajamento digital, visando captar percepções espontâneas e voluntárias da população sobre nove dimensões do bem-estar.

A 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB) no Distrito Federal foi realizada entre os dias 23 de setembro de 2024 e 23 de maio de 2025.

Um questionário com 42 questões, mensurando as nove dimensões do FIB correlacionadas aos ODS, foi distribuído *online* e processado de forma anonimizada para garantir a confidencialidade das respostas, com tempo estimado de conclusão de respostas no questionário de 5 minutos.

A pesquisa teve como público-alvo todos os moradores do Distrito Federal com idade igual ou superior a 16 anos. A coleta foi inteiramente voluntária, configurando uma amostragem não probabilística por adesão, utilizando ferramentas de gamificação para potencializar a coleta de dados.

Para qualificar os dados e permitir análises segmentadas, o formulário incluiu perguntas sociodemográficas obrigatórias, como gênero, faixa etária, escolaridade, Região Administrativa de residência e ocupação principal.

ENGAJAMENTO SOCIAL

Ações de conscientização e mobilização

tvsenado

BAND

novabrazil

Rádios

61

REDAÇÕES

JP



Para alcançar diversidade de perfis e maximizar a cobertura populacional, utilizamos uma estratégia de comunicação multicanal, com foco em mídias digitais e tradicionais.

Foi estruturado um site de direcionamento do esforço amostral, www.pesquisadefelicidade.com.br, que conduzia para a página do questionário na plataforma Smartsheet, disponível em <https://app.smartsheet.com/b/form/e61166636fba4db09ab4b80139795b4a>.

A esse esforço, somou-se o site oficial do Instituto Felicidade para Todos, www.feliciadeparatodos.com.br, que manteve chamada fixa e redirecionamento ao questionário.

Foram utilizadas as redes sociais Instagram, com postagens impulsionadas com segmentação geográfica para o DF, *stories* com link direto e vídeos explicativos, e Facebook, com posts orgânicos e patrocinados. Nossos principais parceiros na divulgação de mídias digitais foram o canal Histórias de Brasília, a Revista Traços e a Revista 61.

Nas mídias tradicionais, foram realizadas intervenções em televisão e rádio, com participação em programas de entrevistas em dias e horários variados, atingindo o público estimado de 500 mil pessoas.

Nossos principais parceiros na divulgação de mídias tradicionais foram a TV Senado, a TV Band Brasília, a Rádio NovaBrasil FM Brasília FM 97.5, a Rádio Jove Pan Goiânia FM 106.7, e a Rádio Nova Aliança Brasília FM 103.3, com chamadas para participação popular em diversos dias e horários, e a Revista 61.

A rede de lideranças comunitárias foi ativada e diversos parceiros comunitários realizaram a divulgação nas Regiões Administrativas, escolas e conselhos locais, por meio de redes de WhatsApp e cartazes digitais.

A I Conferência Internacional Felicidade para Todos - CIFT2025, ocorrida em 23 de março de 2025, alavancou a coleta de dados pela divulgação de personalidades de renome que palestraram no evento, como o ex-ministro da Educação do Butão, Senhor Thakur Singh Powdyel, conhecido por ter implementado a metodologia da Felicidade Nacional Bruta no sistema educacional do país, e a professora filósofa Lúcia Helena Galvão.



AMOSTRA COLETADA E TRATAMENTO ESTATÍSTICO DOS DADOS

Foram consideradas 386 respostas válidas, excluídas inconsistências de localidade, duplicatas e a não-autorização para uso de dados coletados no preenchimento.

A 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta (FIB) no Distrito Federal corresponde a uma das maiores coletas de dados sobre FIB já realizadas no Brasil. A amostra capturou 30 Regiões Administrativas do Distrito Federal (RA).

Foi considerada a população estimada de 2.817.381 habitantes do Distrito Federal, conforme dados do Censo de 2022, para um grau de confiança de 95% e margem de erro de 5% para determinação do esforço amostral.

O cálculo amostral foi determinado conforme descrito em <https://pt.surveymonkey.com/mp/sample-size-calculator/>.

Os dados foram processados no Excel e no software estatístico R.

Perfil de público amostral por gênero e cor/raça

A segmentação por gênero, cor ou raça teve por base a escala utilizada pelo IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística para identificar a população brasileira.

A 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta do Distrito Federal pesquisou gênero, cor ou raça da população do DF com base na autodeclaração.

A cor ou raça foram avaliados em cinco categorias: branca, preta, parda, amarela e indígena.

"Gênero" refere-se às características sociais e culturais construídas em torno dos papéis, comportamentos e oportunidades associados ao sexo feminino e masculino, e às interações e relações sociais entre homens e mulheres.

Gênero foi avaliado nas categorias mulher, homem, mulher trans, homem trans, não sei responder, prefiro não responder e "outro".

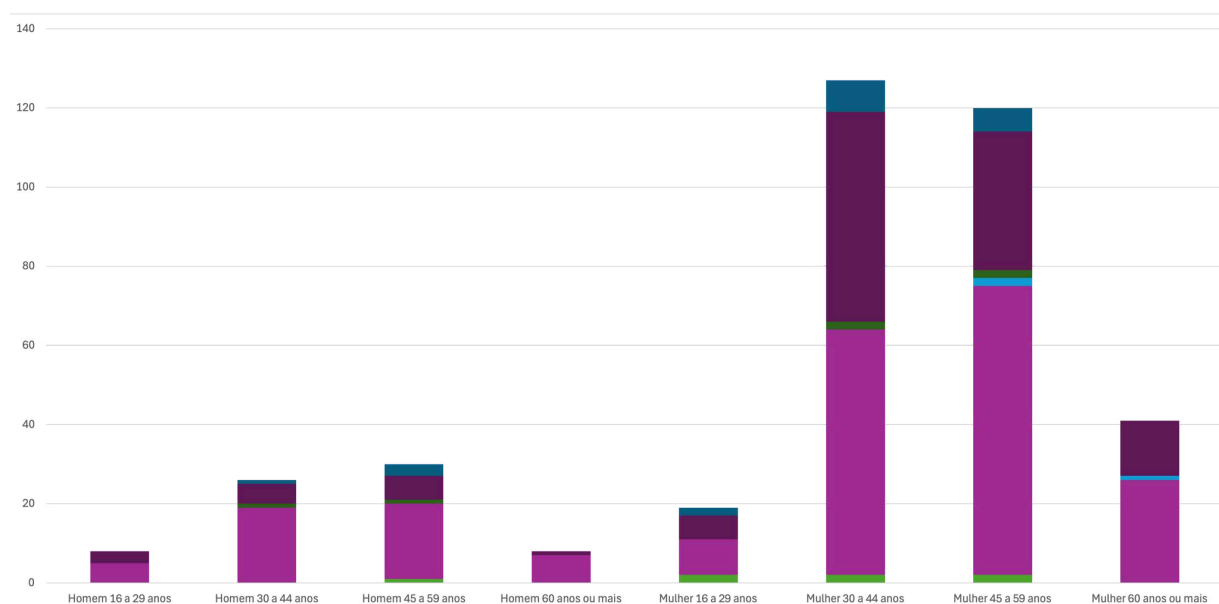
Participantes por gênero autodeclarado

Gênero	N
Mulher cisgênero (que se identifica com o gênero que lhe foi designado ao nascer)	306
Homem cisgênero (que se identifica com o gênero que lhe foi designado ao nascer)	71
Mulher transgênero (que não se identifica com o gênero que lhe foi designado ao nascer)	1
Homem transgênero (que não se identifica com o gênero que lhe foi designado ao nascer)	1
Não sei responder	1
Outro	1
Prefiro não responder	5
Total Geral	386

Houve predomínio amostral de mulheres cisgênero (N=306), seguido de homens cisgênero (N=71).

Participantes por gênero e cor/raça autodeclarados

Amarela/o Branco/a Indígena Não sei responder Pardo/a Preto/a



Houve predomínio amostral de mulheres cisgênero brancas, com idade entre 45 e 59 anos (N=73), seguidas de mulheres cisgênero brancas com idade entre 30 e 44 anos (N=62).

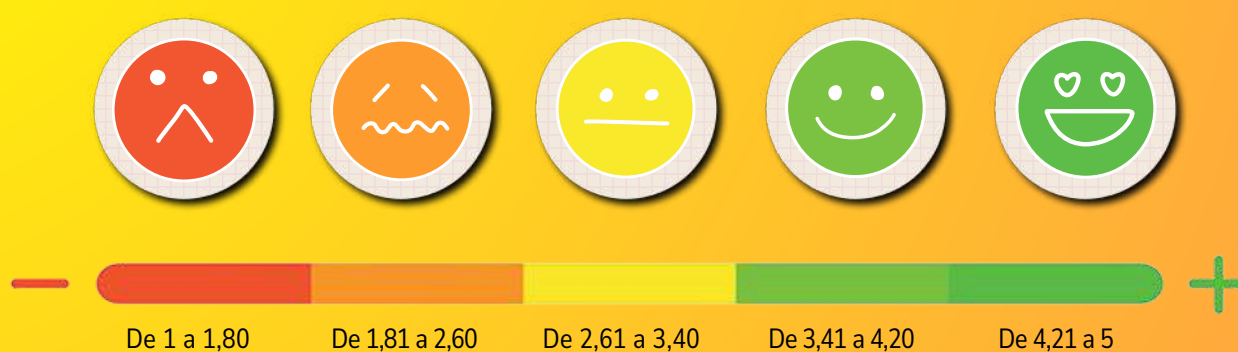
ENTENDENDO OS RESULTADOS

Os dados são tabulados e analisados estatisticamente para obter uma visão abrangente do estado da Felicidade Interna Bruta no Distrito Federal, considerando a metodologia de cálculo do Termômetro FIB.

As questões sobre FIB são apresentadas em formato de Escala Likert de 5 níveis de concordância, incluindo variação entre extremos (positivo e negativo) e uma opção moderada ou indiferente.

As interpretações ocorrem por questão e contexto de apresentação do item em questões afirmativas que variam de avaliação duplamente positiva a duplamente negativa no índice de felicidade, observando a gradação de cores:

Termômetro de Felicidade Interna Bruta - FIB



A aplicação da pesquisa também mediu o FIB individual. Os participantes informaram um e-mail de contato para conhecerem o seu estado atual de FIB por meio de um relatório individualizado.

TERMÔMETRO FIB

As questões apresentam afirmativas que variam de contexto duplamente positivo a duplamente negativo no índice de felicidade, observando a gradação de cores conforme imagem acima: 1 a 1,9 - vermelha (- -); 2 a 2,9 - laranja (-); 3 a 3,5 - amarela (neutro ou indiferente); 3,6 a 4 - azul (+); 5) 4,1 a 5 verde (++)).



Legenda: Muito feliz
Pontuação: De 4,21 a 5



Legenda: Feliz
Pontuação: De 3,41 a 4,20



Legenda: Nem Feliz, Nem Infeliz
Pontuação: De 2,61 a 3,40



Legenda: Infeliz
Pontuação: De 1,81 a 2,60



Legenda: Muito infeliz
Pontuação: De 1 a 1,80

No contexto da 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal, o termômetro FIB se refere a uma ferramenta de medição e avaliação que busca quantificar e qualificar os diversos aspectos da qualidade de vida e bem-estar, indo além das métricas tradicionais.

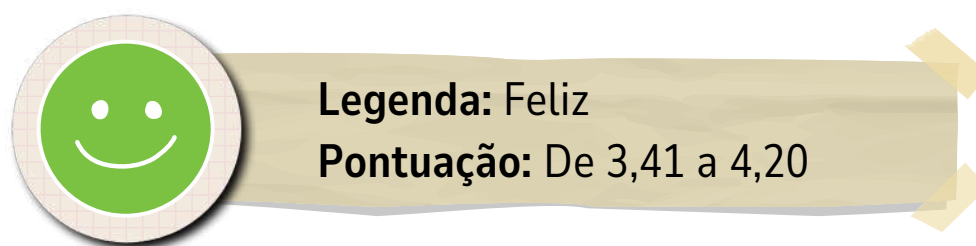
O termômetro FIB é uma abordagem alternativa que procura medir o progresso de uma comunidade com base em múltiplas dimensões, incluindo fatores sociais, ambientais, culturais e econômicos.

Na 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal foram avaliadas as seguintes dimensões: 1. Bem-estar psicológico; 2. Uso do tempo; 3. Vitalidade comunitária; 4. Cultura e identidade; 5. Saúde; 6. Educação; 7. Meio ambiente; 8. Padrão de Vida; e 9. Governança.

O termômetro FIB é projetado para fornecer uma visão abrangente do progresso de uma comunidade, considerando as 9 dimensões do FIB e outros fatores que contribuem para uma vida significativa e feliz. Ele pode ser usado como uma ferramenta de planejamento e tomada de decisão, ajudando a orientar projetos e ações em direção a um desenvolvimento mais equilibrado e sustentável.

A Média Geral FIB observada no Distrito Federal foi de 3,69, para as 9 dimensões da Felicidade Interna Bruta na 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal.

A Média FIB de 3,69 é considerada como "Feliz" na escala do Termômetro de Felicidade Interna Bruta - FIB.

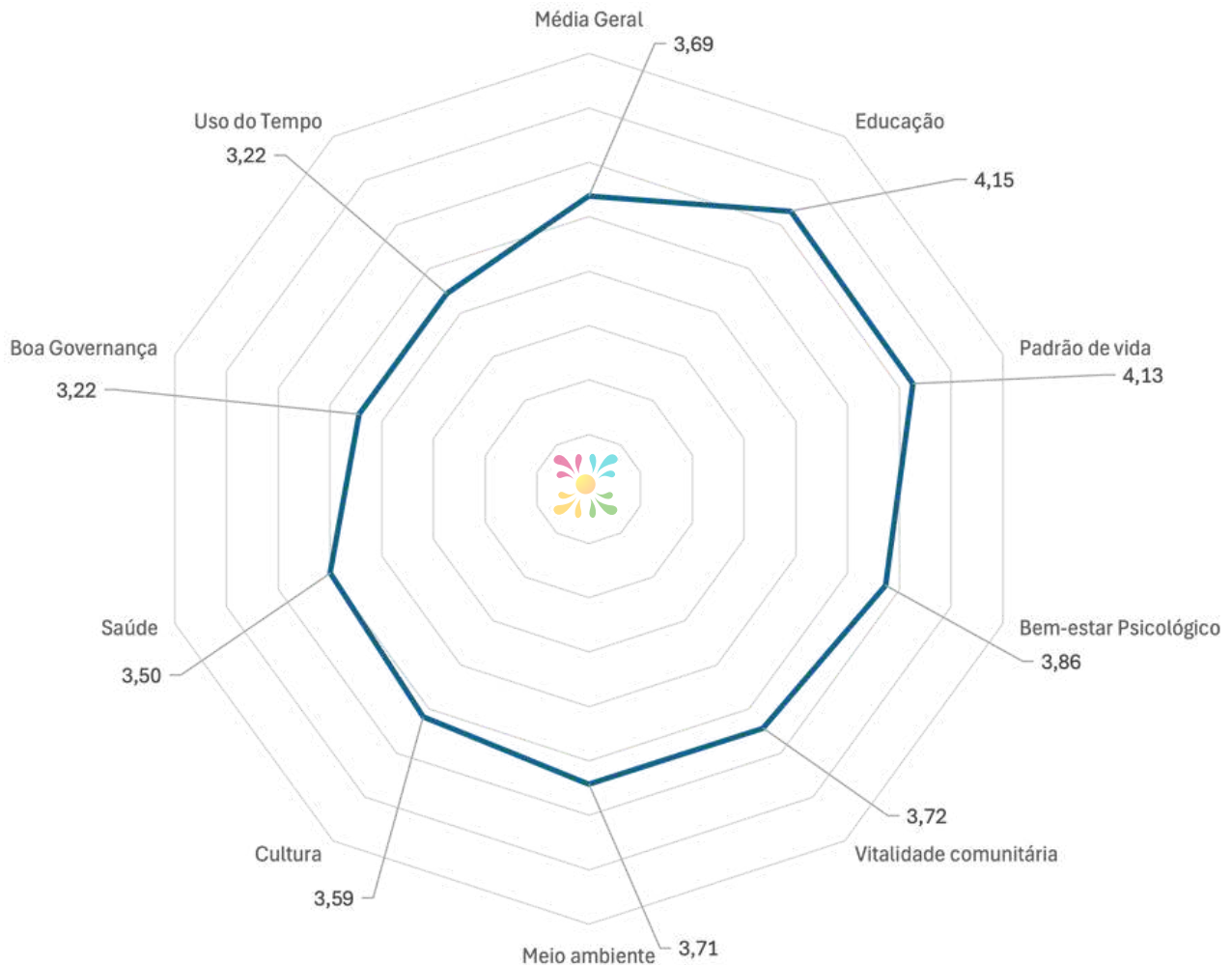


O desvio-padrão observado para a média geral foi de 0,52. O desvio-padrão é uma medida de dispersão que indica o quanto os valores de um conjunto de dados se afastam da média. O desvio-padrão ajuda a determinar o quão agrupados ou dispersos os valores estão em torno da média.

O desvio-padrão observado considera uma amostra uniforme, homogênea, sem grande variação na média dos dados.

MANDALA DA FELICIDADE

Quanto mais próximo de 5, mais feliz.



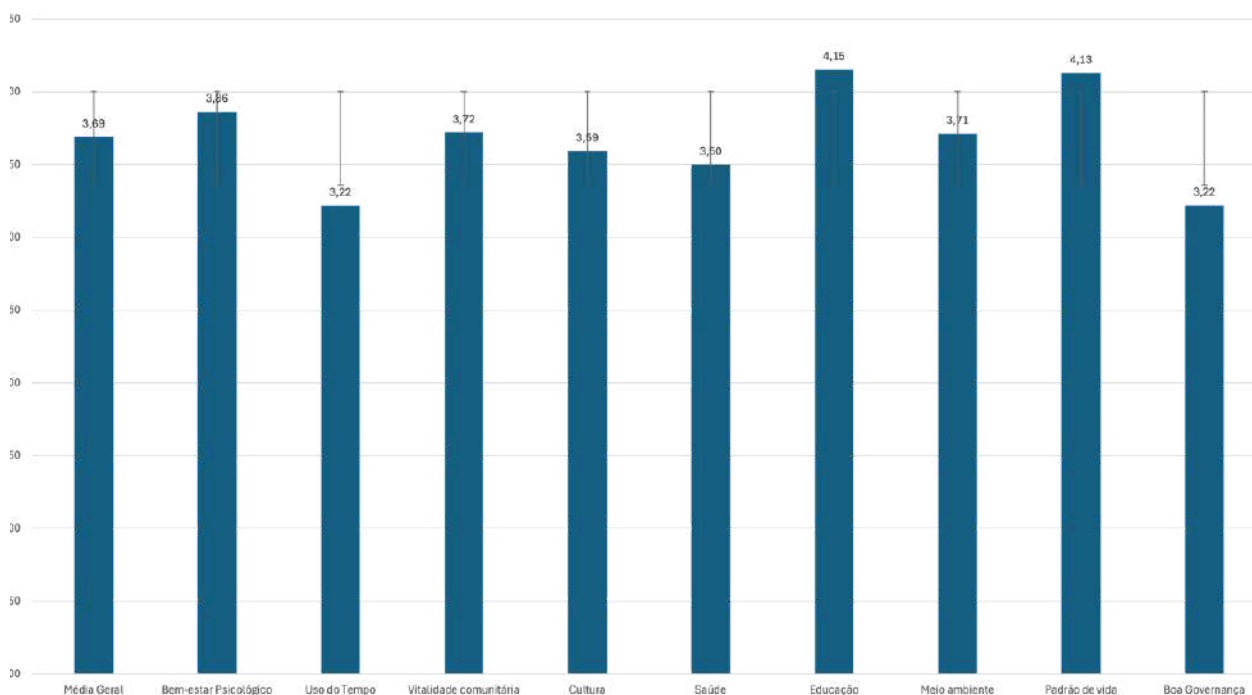
A Mandala da Felicidade é uma representação gráfica e simbólica que integra, de forma circular e interconectada, as 9 dimensões da Felicidade Interna Bruta, organizadas como pilares interdependentes do bem-estar coletivo e individual. Embasada no índice de Felicidade Interna Bruta, ela permite visualizar o estado de desenvolvimento humano e urbano de forma sistêmica e holística.

A mandala mostra que nenhuma dimensão isolada garante a felicidade plena: um alto padrão de vida sem boa governança, por exemplo, gera desequilíbrio. O verdadeiro florescimento de uma cidade ocorre quando todas as dimensões são nutridas de forma integrada, respeitando as singularidades territoriais e culturais.

Média Geral por dimensão FIB e representação gráfica do desvio-padrão

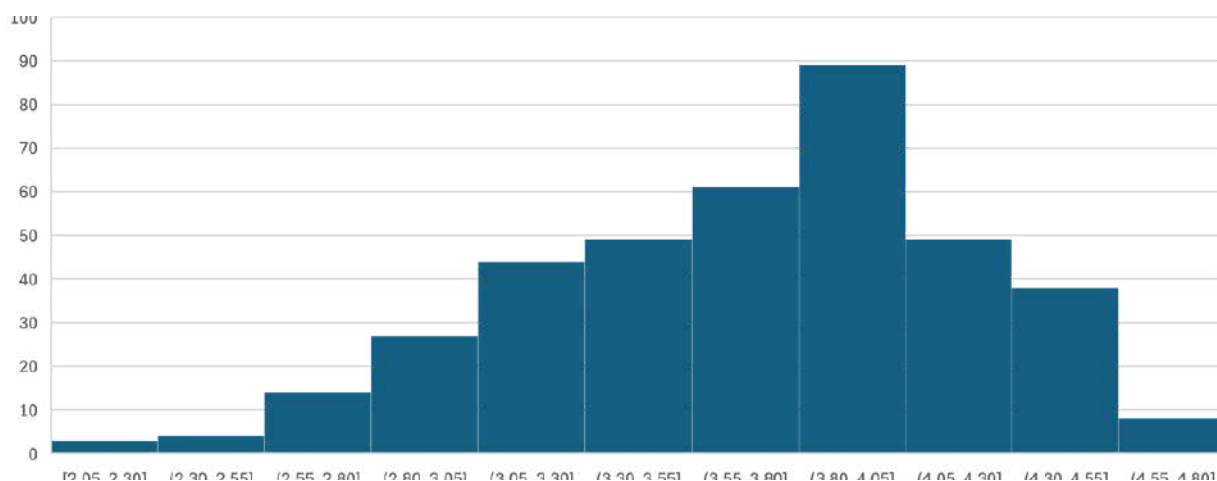
Na figura abaixo está ilustrado o desvio padrão das 9 dimensões FIB e da Média Geral, com valores de média por dimensão rotulando os dados na 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal.

Dimensões que apresentaram maior desvio-padrão: Cultura (M: 3,59; DP: 1,09), Saúde (M: 3,50; DP: 0,89) e Boa Governança (M: 3,22; DP: 0,83). Essas dimensões também representam o pool das quatro dimensões com menor média observada, acrescida apenas de Uso do Tempo (M: 3,22; DP: 0,77).



Histograma de distribuição de frequência dos valores da Média Geral individual

O histograma dos dados indica concentração de frequência nos intervalos das médias entre 3,40 e 4,76, indicando um predomínio de valores de média de Felicidade Interna Bruta acima de 3,0 para os dados coletados na 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal.



As Regiões Administrativas com maior representatividade amostral na 1ª Pesquisa de Felicidade Interna Bruta do Distrito Federal foram Plano Piloto (N=142), seguida de Guará (N=33) e Águas Claras (N=28) e estão em destaque na tabela consolidada.

A Região Administrativa com maior FIB foi o Park Way (Média FIB 4,12), seguida por Sudoeste/Octogonal (Média FIB 3,90), Sobradinho II (Média FIB 3,87), Lago Sul (Média FIB 3,86) e Sudoeste (Média FIB 3,86).

As Regiões Administrativas com índice FIB menor que 3 foram Santa Maria (Média FIB 2,33), Estrutural/SCIA (Média FIB 2,69) e Riacho Fundo 2 (Média FIB 2,92).

Tabela consolidada do índice FIB por Região Administrativa, por ordem alfabética, destacando em negrito as regiões com maior número amostral. Nesta tabela estão descritas as médias de cada uma das dimensões do índice de Felicidade Interna Bruta, bem como a média geral observada na 1ª Pesquisa de Felicidade do Distrito Federal.

Região Administrativa	N	Média	Boa Governança	Padrão de vida	Meio ambiente	Educação	Saúde	Cultura	Vitalidade comunitária	Uso do Tempo	Bem-estar Psicológico
Águas Claras	28	3,69	3,21	4,11	3,68	4,16	3,51	3,59	3,75	3,17	3,89
Arniqueira	4	3,67	3,19	4,00	3,75	3,85	3,56	3,38	3,38	3,58	4,10
Brazlândia	1	3,40	2,75	4,60	4,20	4,60	2,75	1,50	3,33	2,17	3,60
Ceilândia	10	3,44	3,08	3,88	3,34	4,18	3,05	3,35	3,27	3,15	3,52
Cruzeiro	10	3,74	3,25	4,14	3,58	4,24	3,73	3,65	3,85	3,45	3,66
Estrutural/SCIA	1	2,69	2,75	2,80	2,60	3,80	2,25	4,00	2,17	1,67	3,20
Gama	7	3,32	3,04	3,89	3,63	4,00	2,21	3,36	3,43	2,67	3,54
Guará	33	3,73	3,20	4,05	3,71	4,19	3,70	3,53	3,90	3,25	3,88
Itapoã	1	3,81	3,75	4,40	3,60	4,60	4,25	4,00	3,67	2,67	3,80
Jardim Botânico	26	3,79	3,61	4,14	3,78	4,29	3,45	3,88	3,97	3,11	3,92
Lago Norte	15	3,80	3,33	4,23	4,19	4,16	3,77	3,27	3,73	3,29	3,91
Lago Sul	8	3,86	3,16	4,28	4,03	4,38	3,84	3,94	3,98	3,31	3,83
Núcleo Bandeirante	3	3,78	2,92	4,33	3,93	4,20	3,83	3,83	3,67	3,06	4,27
Paranoá	3	3,66	3,58	4,07	4,27	3,93	2,92	4,00	3,44	3,00	3,93
Park Way	6	4,12	3,21	4,63	3,93	4,30	4,04	3,08	4,44	4,06	4,50
Planaltina	4	3,46	3,63	3,65	3,00	4,40	3,25	3,38	3,46	2,92	3,55
Plano Piloto	142	3,78	3,18	4,29	3,82	4,19	3,67	3,85	3,78	3,31	3,89
Recanto das Emas	2	3,21	3,13	3,20	3,50	3,60	3,00	3,75	3,33	2,67	3,10
Riacho Fundo	5	3,10	2,30	3,76	3,40	3,44	2,65	2,40	3,00	2,77	3,56
Riacho Fundo 2	4	2,92	2,50	3,00	2,95	3,25	2,63	2,75	2,67	2,54	3,85
Samambaia	8	3,32	3,03	3,68	3,05	3,88	2,63	2,69	3,29	3,19	3,93
Santa Maria	1	2,33	2,00	2,40	2,60	3,40	1,75	1,00	1,33	2,17	3,60
São Sebastião	4	3,53	3,06	3,35	3,55	4,20	3,31	4,38	3,33	3,25	3,80
Sobradinho	11	3,72	3,45	4,33	3,87	4,25	3,30	3,36	3,77	3,08	3,85
Sobradinho II	3	3,87	4,33	4,13	3,87	4,33	3,17	2,67	3,83	3,61	4,13
Sudoeste	1	3,86	2,00	3,80	4,20	3,80	3,50	4,00	4,00	4,33	4,60
Sudoeste/Octogonal	17	3,90	3,21	4,56	3,87	4,18	3,88	3,91	4,15	3,30	3,96
Taguatinga	19	3,43	3,41	3,67	3,13	4,05	3,21	3,11	3,32	3,11	3,74
Vicente Pires	9	3,38	3,14	3,73	3,44	4,09	2,94	2,67	3,37	2,87	3,73
Total Geral	386	3,69	3,22	4,13	3,71	4,15	3,50	3,59	3,72	3,22	3,86



BEM-ESTAR PSICOLÓGICO

A dimensão Bem-estar psicológico avalia o grau de satisfação e de otimismo que cada indivíduo tem em relação a sua própria vida. Os indicadores incluem a prevalência de taxas de emoções tanto positivas quanto negativas, e analisam a auto-estima, sensação de competência, estresse, e atividades espirituais, levando em consideração fatores como saúde mental, autoestima e senso de propósito.

A população expressa, em geral, sentimentos positivos sobre si mesma e sua vida.

Nenhuma das Regiões Administrativas apresentou Média de Bem-estar psicológico menor que 3,0.



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20

Média geral: 3,86



USO DO TEMPO

A dimensão Uso do tempo refere-se à maneira como as pessoas alocam e gerenciam seu tempo diário para diferentes atividades e compromissos. Essa dimensão busca compreender como o uso do tempo está relacionado ao bem-estar individual e coletivo, além de refletir sobre a qualidade de vida de uma sociedade e envolve uma análise detalhada das atividades realizadas pelas pessoas ao longo do dia, semana ou mês, bem como a distribuição de tempo entre diferentes categorias, como trabalho, lazer, educação, cuidados pessoais, relacionamentos interpessoais, entre outras.

O uso do tempo é um dos mais significativos fatores na qualidade de vida, especialmente o tempo para lazer e socialização com família e amigos.

A dimensão Uso do Tempo registrou a menor média geral observada entre as dimensões, junto com Boa Governança. Dez Regiões Administrativas apresentaram Média de Uso do Tempo menor que 3,0: Estrutural/SCIA (Média FIB Uso do Tempo 1,67); Santa Maria (2,17); Brazilândia (2,17); Riacho Fundo 2 (2,54); Recanto das Emas (2,67); Gama (2,67); Itapoã (2,67); Riacho Fundo (2,77); Vicente Pires (2,87); Planaltina (2,92).



Legenda: Nem Feliz, Nem Infeliz Pontuação: De 2,61 a 3,40

Média geral: 3,22



VITALIDADE COMUNITÁRIA

A dimensão "Vitalidade Comunitária" refere-se ao grau de coesão social, de participação cívica, de interações positivas entre membros da comunidade e ao sentimento geral de conexão e pertencimento a um grupo maior, uma comunidade. A dimensão busca avaliar a força e a qualidade das relações e interações sociais dentro de uma comunidade e como isso contribui para o bem-estar e a felicidade dos indivíduos.

A dimensão "Vitalidade Comunitária" reconhece que um forte senso de pertencimento e coesão social podem contribuir significativamente para a felicidade e o bem-estar das pessoas.

Três Regiões Administrativas apresentaram Média de Vitalidade Comunitária menor que 3,0: Santa Maria (Média FIB Vitalidade Comunitária 1,33); Estrutural/SCIA (2,17); e Riacho Fundo 2 (2,67).



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20
Média geral: 3,72



CULTURA

A dimensão da diversidade cultural no FIB enfatiza a valorização e o respeito pela diversidade étnica, linguística e cultural. Essa dimensão se relaciona de forma direta e indireta com muitos dos ODS – educação, cidades seguras e sustentáveis, trabalho decente e crescimento econômico, redução das desigualdades, meio ambiente, promoção da igualdade de gênero, e sociedades pacíficas e inclusivas. Cidades que democratizam a cultura e investem em educação integral formam cidadãos mais críticos, criativos e engajados.

A democratização da cultura exige descentralização de recursos, valorização da diversidade e integração entre cultura, educação e tecnologia para todas as idades e territórios.

Sete Regiões Administrativas apresentaram Média de Cultura menor que 3,0: Santa Maria (Média FIB Cultura 1,00); Brazlândia (1,50); Riacho Fundo (2,40); Vicente Pires (2,67); Sobradinho II (2,67); Samambaia (2,69); Riacho Fundo 2 (2,75).



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20
Média geral: 3,59



SAÚDE

A dimensão "Saúde" refere-se ao estado geral de bem-estar físico, mental e emocional das pessoas dentro de uma comunidade. O conceito de saúde nesse contexto é mais abrangente e inclui diversos aspectos que influenciam o bem-estar de uma comunidade.

A definição de saúde traz ênfase à saúde na prevenção de doenças, promoção do bem-estar, busca pela equidade em saúde, garantindo que todos tenham igual acesso aos serviços de saúde e oportunidades de bem-estar, independentemente de fatores socioeconômicos, étnicos ou geográficos, a promoção da qualidade de vida.

Dez Regiões Administrativas apresentaram Média de Saúde menor que 3,0: Santa Maria (Média FIB Saúde 1,75); Gama (2,21); Estrutural/SCIA (2,25); Riacho Fundo 2 (2,63); Samambaia (2,63); Riacho Fundo (2,65); Brazlândia (2,75); Paranoá (2,92); Vicente Pires (2,94).



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20

Média geral: 3,50



EDUCAÇÃO

A dimensão "Educação" refere-se ao acesso universal e equitativo à Educação, à qualidade e à relevância da Educação. A dimensão é extremamente ampla, abrangendo o aprendizado formal em sala de aula e a Educação pelas experiências e pelo desenvolvimento de habilidades, aquisição de conhecimento não-formal e ao processo de aprendizado ao longo da vida, que capacita as pessoas a contribuir para suas comunidades.

A qualidade da educação foi avaliada positivamente pela maioria dos participantes. sendo uma das dimensões mais bem avaliadas no FIB geral. A dimensão da educação reflete a importância de uma educação de qualidade. Investir em infraestrutura educacional, capacitar professores, promover a igualdade de acesso à educação e estimular a aprendizagem ao longo da vida são formas de promover tanto a dimensão da educação no FIB quanto o ODS 4.

Nenhuma das Regiões Administrativas apresentou Média de Educação menor que 3,0.



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20

Média geral: 4,15



MEIO AMBIENTE

A dimensão do meio ambiente destaca a importância da sustentabilidade ambiental e do respeito pelos recursos naturais. Essa dimensão está diretamente ligada ao ODS 13, que visa tomar medidas urgentes para combater a mudança climática e seus impactos. Ao incorporar práticas sustentáveis, como a gestão eficiente dos recursos e a conscientização ambiental, é possível contribuir para a ação climática e a proteção do meio ambiente

Brasília é uma cidade construída em um berço hídrico estratégico — berço de nascentes como a Bacia do Paranoá — mas sofre com ocupações irregulares, desmatamento e esgotamento da capacidade de drenagem.

Quatro Regiões Administrativas apresentaram Média de Meio Ambiente menor ou igual a 3,0: Santa Maria (Média FIB Meio Ambiente 2,60); Estrutural/SCIA (2,60); Riacho Fundo 2 (2,95); Planaltina (3,00).



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20

Média geral: 3,71



PADRÃO DE VIDA

A dimensão "Padrão de Vida" se refere à qualidade de vida material e ao bem-estar econômico dos indivíduos em uma comunidade. Padrão de vida pode ser definida como o nível de bem-estar e acesso a bens e a serviços de uma pessoa ou grupo social, baseado em seu poder de compra e a renda disponível para viver com dignidade, conforto e lazer. A dimensão abrange aspectos que contribuem para a segurança e satisfação das pessoas em relação às suas condições de vida, mas não há limites para o padrão ideal de cada indivíduo e família.

A dimensão "Padrão de Vida" busca entender como as condições econômicas e materiais influenciam o bem-estar das pessoas.

Três Regiões Administrativas apresentaram Média de Padrão de Vida menor ou igual a 3,0: Santa Maria 1 (Média FIB Padrão de Vida 2,4); Estrutural/SCIA (2,8); Riacho Fundo 2 (3,0).



Legenda: Feliz - Pontuação: De 3,41 a 4,20

Média geral: 4,13



BOA GOVERNANÇA

A Boa Governança refere-se à qualidade da relação entre o cidadão e as instituições públicas, englobando aspectos como participação democrática, transparência, responsabilidade institucional, justiça acessível e equidade na formulação e implementação de políticas públicas.

Essa dimensão avalia o grau de confiança da população nas lideranças políticas e administrativas, a percepção de justiça e segurança, e a efetividade dos canais de escuta e deliberação cidadã.

A dimensão Governança registrou a menor média geral observada entre as dimensões, junto com Uso do Tempo. Sete Regiões Administrativas apresentaram Média de Governança menor que 3,0: Santa Maria 1 (Média FIB Governança 2,00); Sudoeste 1 (2,00); Riacho Fundo (2,30); Riacho Fundo 2 (2,50); Estrutural/SCIA 1 (2,75); Brazlândia (2,75); Núcleo Bandeirante (2,92).



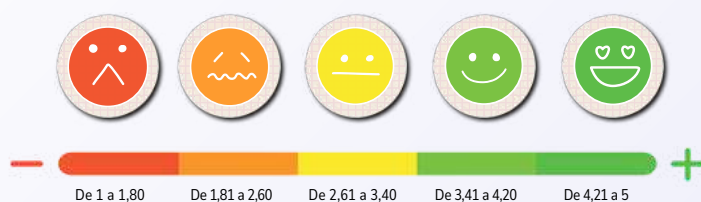
Legenda: Nem Feliz, Nem Infeliz **Pontuação:** De 2,61 a 3,40

Média geral: 3,22



Índice FIB da 1ª Pesquisa de Felicidade de Brasília

Dimensões FIB aplicadas na Matriz ESG 9.17



TERMÔMETRO FIB

As questões apresentam afirmativas que variam de contexto duplamente positivo a duplamente negativo no índice de felicidade, observando a gradação de cores conforme imagem acima: 1 a 1,9 - vermelha (- -); 2 a 2,9 - laranja (-); 3 a 3,5 - amarela (neutro ou indiferente); 3,6 a 4 - azul (+); 4,1 a 5 verde (++)

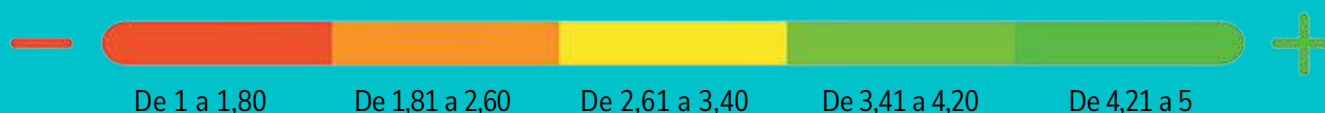
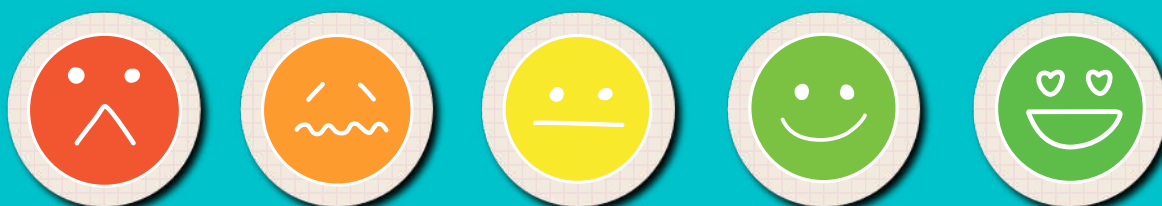
Dimensão FIB	Média FIB	ODS Relacionados	PERMA+V Relacionados	ESG Relacionados
 Bem-Estar psicológico	3,86 	  	Emoções Positivas e Relacionamentos	Social e Governança
 Uso do Tempo	3,22 	  	Engajamento e Realizações	Governança e Social
 Vitalidade Comunitária	3,72 	  	Relacionamentos e Vitalidade	Social e Governança
 Cultura	3,59 	  	Significado e Realização	Social e Governança
 Saúde	3,50 	  	Emoções positivas e Vitalidade	Social e Sustentabilidade
 Educação	4,15 	  	Realização e Relacionamentos	Governança e Social
 Meio ambiente	3,71 	  	Vitalidade e emoções positivas	Governança e Social
 Padrão de Vida	4,13 	  	Realização e Engajamento	Governança e Social
 Governança	3,22 	  	Realização e Relacionamentos	Governança, Social e Ambiental



SUGESTÕES LIGADAS A **CIÊNCIA DA FELICIDADE** COM BASE NO TERMÔMETRO **FIB** INDIVIDUAL



A aplicação da pesquisa também mede o FIB individual. Os participantes informavam um e-mail de contato para conhecerem o seu estado atual de FIB. A seguir, apresentamos alguns exemplos de sugestões que podem inspirar ações para o aumento da FIB individual:





Legenda: Muito infeliz - **Pontuação Likert:** De 1 a 1,80

Orientações baseadas em **Ciência da Felicidade**

INSPIRAÇÕES QUE PODEM AUMENTAR SEU FIB INDIVIDUAL:

Se você se sente muito infeliz, é importante buscar apoio e ajuda.

Aqui estão algumas dicas para melhorar seu bem-estar:

1

Comunique-se: Fale com alguém de confiança, como um amigo, um psicólogo ou líder espiritual. Compartilhar seus sentimentos pode aliviar o peso emocional que você está carregando.

2

Busque atividades que te fazem bem: Descubra atividades que lhe tragam prazer e satisfação. Pode ser algo artístico, esportivo ou qualquer atividade que você goste. Essas atividades podem ajudar a fortalecer sua mente e promover momentos de felicidade.

3

Procure apoio profissional: Se a tristeza persistir, considere buscar apoio de um profissional de saúde mental, como um psicólogo. Eles podem ajudar a entender e lidar com suas emoções, oferecendo suporte e orientação adequados.



Bem-estar
psicológico



Saúde



Vitalidade
comunitária



Uso do Tempo



Legenda: infeliz - Pontuação Likert: De 1,81 a 2,60

Orientações baseadas em **Ciência da Felicidade**

INSPIRAÇÕES QUE PODEM AUMENTAR SEU FIB INDIVIDUAL:

Se você se sente infeliz, mas não está no extremo da infelicidade, também existem maneiras de melhorar seu bem-estar.

Aqui estão algumas dicas para você:

1

Identifique suas fontes de infelicidade: Tente identificar as principais razões que estão contribuindo para sua infelicidade. Pode ser relacionado à comunidade, à escola, amizades, família ou outras áreas da sua vida. Ao entender essas fontes, você pode começar a fazer mudanças positivas.

2

Busque apoio social: Conecte-se com pessoas que lhe fazem bem e que podem oferecer suporte emocional. Amizades saudáveis e apoio social podem ajudar a aumentar sua felicidade e bem-estar.

3

Estabeleça metas realistas: Defina metas realistas e alcançáveis para si mesmo. Isso pode ser em relação aos seus estudos, hobbies ou outras áreas da sua vida. Conquistar pequenas vitórias pode trazer um sentimento de realização e satisfação

Dimensões do FIB relacionadas:



Bem-estar psicológico



Saúde



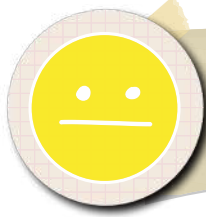
Vitalidade comunitária



Uso do Tempo



Educação



Legenda: Nem Feliz, Nem Infeliz
Pontuação Likert: De 2,61 a 3,40

Orientações baseadas em **Ciência da Felicidade** **INSPIRAÇÕES QUE PODEM AUMENTAR SEU FIB INDIVIDUAL:**

Se você se encontra em um estado nem feliz e nem infeliz, é uma oportunidade para explorar maneiras de aumentar sua felicidade.

Aqui estão algumas dicas para você:

1

Experimente coisas novas: Explore novas atividades, hobbies ou interesses. Isso pode ajudá-lo a descobrir o que realmente lhe traz alegria e satisfação.

2

Cuide do seu bem-estar físico: Mantenha uma rotina saudável, incluindo exercícios físicos regulares, alimentação balanceada e boas horas de sono. Cuidar do seu corpo também pode impactar positivamente sua saúde mental.

3

Cultive relacionamentos significativos: Invista em relacionamentos saudáveis e significativos com amigos, familiares e colegas. Compartilhe momentos e experiências que promovam conexões emocionais agradáveis.

Dimensões do **FIB** relacionadas:



Bem-estar psicológico



Saúde



Vitalidade comunitária



Uso do Tempo



Educação



Cultura



Legenda: Feliz - Pontuação Likert: De 3,41 a 4,20

Orientações baseadas em **Ciência da Felicidade** **INSPIRAÇÕES QUE PODEM AUMENTAR SEU FIB INDIVIDUAL:**

Se você se sente feliz, parabéns! Continue cultivando essa felicidade e aproveite.

Aqui estão algumas dicas para manter sua felicidade:

1

Pratique a gratidão: Reconheça e aprecie as coisas boas da sua vida. A prática diária da gratidão pode ajudar a aumentar a sua felicidade. Você pode fazer um diário de gratidão, no qual você escreve regularmente as coisas pelas quais você é grato. Isso ajudará a reforçar o reconhecimento de aspectos positivos em sua vida.

2

Cultive relacionamentos saudáveis: Continue investindo em seus relacionamentos e fortaleça os laços com seus amigos, familiares e entes queridos. Dedique tempo para estar com as pessoas que você ama e compartilhe momentos significativos juntos.

3

Pratique o autocuidado: Reserve um tempo para cuidar de si mesmo. Faça coisas que lhe tragam alegria e relaxamento, como ler um livro, ouvir música, praticar exercícios físicos ou outra atividade relaxante. Priorize o equilíbrio entre suas responsabilidades e seu bem-estar pessoal.

Dimensões do **FIB** relacionadas:



Bem-estar
psicológico



Saúde



Vitalidade
comunitária



Uso do Tempo



Cultura



Legenda: Muito Feliz - Pontuação Likert: De 4,21 a 5

Orientações baseadas em **Ciência da Felicidade** **INSPIRAÇÕES QUE PODEM AUMENTAR SEU FIB INDIVIDUAL:**

Se você se sente muito feliz, é maravilhoso! Continue a cultivar essa felicidade em sua vida e compartilhe-a com os outros.

Aqui estão algumas dicas para aproveitar ainda mais esse sentimento:

1

Espalhe alegria: Compartilhe sua felicidade com as pessoas ao seu redor. Seja gentil, mostre compaixão e ajude os outros. Pequenos gestos de bondade podem trazer uma sensação de realização e aumentar sua própria felicidade.

2

Busque novos desafios: Continue se desafiando e buscando novas oportunidades de crescimento e aprendizado. Estabeleça metas que lhe permitam expandir seus horizontes e experimentar coisas novas. Isso ajudará a manter sua motivação e entusiasmo. Uma atividade que amplia a felicidade é a cooperação, que pode ser por voluntariado, ou por ações que ajudem sua comunidade.

3

Pratique o autocuidado: Reserve um tempo para cuidar de si mesmo. Faça coisas que lhe tragam alegria e relaxamento, como ler um livro, ouvir música, praticar exercícios físicos ou outra atividade relaxante. Priorize o equilíbrio entre suas responsabilidades e seu bem-estar pessoal.

Dimensões do **FIB** relacionadas:



Bem-estar
psicológico



Saúde



Vitalidade
comunitária



Uso do Tempo



Educação



Cultura



PRÓXIMOS PASSOS

Desenvolvimento contínuo e progressivo

Hélices de Desenvolvimento: Estratégias de Implementação do Programa Felicidade para Todos – Cidades

O Programa Felicidade para Todos – Cidades, estrutura sua intervenção por meio de um modelo de desenvolvimento em hélices, representando vetores interdependentes de transformação nas dimensões tecnológica, metodológica e social.

A progressão sinérgica dessas hélices é concebida para otimizar as ações implementadas em Brasília, tendo como pressuposto fundamental a colaboração multissetorial. Tal abordagem reconhece a complexidade inerente aos sistemas urbanos, onde a mudança efetiva emerge da articulação entre o governo, o setor privado, as instituições acadêmicas e as organizações da sociedade civil. As etapas subsequentes de cada hélice explicitam os resultados almejados e o papel crucial das parcerias na catalisação de um ciclo virtuoso de inovação socioambiental contínua.

1 MENSURAÇÃO

DIAGNÓSTICO INTELIGENTE DE FELICIDADE E BEM-ESTAR SOCIAL

Trajetórias de Aprimoramento Tecnológico:

Fase 1: Implementação de tecnologias de coleta de dados para a aferição multidimensional do bem-estar, abrangendo indicadores de Felicidade Interna Bruta (FIB).

Fase 2: Desenvolvimento de sistemas de informação geográfica (SIG) para a visualização espacializada dos dados de bem-estar, permitindo e facilitando a identificação de padrões e desigualdades territoriais.

Fase 3: Integração de aplicações de inteligência artificial (IA) para a análise preditiva de tendências de bem-estar, possibilitando a inspiração de ideais e o fomento de projetos locais e formulação de políticas públicas proativas.

Fase 4: Criação de plataformas de dados abertos para o compartilhamento transparente das informações de bem-estar com a sociedade civil, fomentando o controle social e a participação cidadã.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Produção de dados e diagnósticos cada vez mais precisos e atualizados sobre as dimensões de felicidade e bem-estar social da população de Brasília.
- Aprimoramento da capacidade de monitoramento e avaliação dos projetos locais e das políticas públicas.
- Fortalecimento da transparência e da responsabilização na gestão pública.

PAPEL DAS PARCERIAS:

- Colaboração com universidades e centros de pesquisa para o desenvolvimento de metodologias de mensuração inovadoras.
- Parcerias com empresas de tecnologia para o desenvolvimento e a implementação de soluções digitais.

Engajamento da sociedade civil na validação e na interpretação dos dados.

FORMAÇÃO PARA O BEM-ESTAR E A SUSTENTABILIDADE**Trajetórias de Inovação Educacional:**

Fase 1: Desenvolvimento de programas de capacitação para agentes públicos, educadores e lideranças comunitárias sobre os conceitos de FIB, ODS e desenvolvimento sustentável.

Fase 2: Implementação de projetos piloto em escolas e comunidades para a promoção do bem-estar e da sustentabilidade, utilizando metodologias participativas e inovadoras.

Fase 3: Criação de redes de aprendizagem colaborativa para o compartilhamento de experiências e a disseminação de boas práticas.

Fase 4: Institucionalização de políticas e programas de educação para o bem-estar e a sustentabilidade no sistema educacional e na administração pública.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Aumento do conhecimento da população sobre Ciência da Felicidade aplicadas ao dia-dia.
- Desenvolvimento de habilidades e competências para a promoção do bem-estar individual e coletivo.
- Mudanças de atitudes e comportamentos em direção a estilos de vida mais felizes e sustentáveis.

PAPEL DAS PARCERIAS:

- Cooperação com escolas, universidades e ONGs para criar materiais e formar educadores..
- Alianças com empresas para financiar e apoiar tecnicamente projetos educativos.
- Fomento à inovação com IA e tecnologias para aprendizado personalizado.

AÇÕES PARA O BEM-ESTAR E A SUSTENTABILIDADE**Trajetórias de Aprimoramento Social:**

Fase 1: Realização de um mapeamento participativo dos ativos de bem-estar e sustentabilidade existentes em Brasília (ex: espaços verdes, iniciativas culturais, redes de solidariedade).

Fase 2: Ferramentas inteligentes recomendam atividades (hortas comunitárias, grupos de apoio, eventos culturais) com base nos dados FIB e ODS.

Fase 3: Desenvolvimento de mecanismos de participação cidadã para o planejamento, a execução e o monitoramento das ações do programa.

Fase 4: Avaliação do impacto do programa na promoção do bem-estar e da sustentabilidade em Brasília, e formulação de recomendações para a sua continuidade e expansão.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Melhoria dos indicadores de bem-estar e sustentabilidade em Brasília.
- Fortalecimento do tecido social e da coesão comunitária.
- Aumento da participação cidadã na gestão da cidade.

PAPEL DAS PARCERIAS:

- Colaboração com organizações da sociedade civil para a implementação dos projetos de intervenção social.
 - Parcerias com o setor privado para o financiamento e o apoio técnico às ações do programa.
- Engajamento da comunidade na definição das prioridades e na implementação das ações.



4

EVOLUÇÃO

INTEGRAR RESULTADOS DE FIB, ODS E PERMA-V EM RELATÓRIOS QUE IMPULSIONEM A GOVERNANÇA E A CULTURA DE BEM-ESTAR.

Trajetórias de Aprimoramento Institucional:

Fase 1: Desenvolvimento da Matriz de Desenvolvimento e Inova ESG 9.17 com Ciência da Felicidade que integra indicadores FIB, ODS, PERMA+V e ESG

Fase 2: Implementação de sistemas capazes de criar Relatórios Automatizados claros e acessíveis que exibam metas alcançadas, desafios e recomendações.

Fase 3: Benchmarking Local - Comparação entre regiões administrativas revela boas práticas e orienta intercâmbio de experiências.

Fase 4: Aprimoramento Contínuo - Reuniões trimestrais com conselhos de bem-estar revisam indicadores e redefinem prioridades.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Fortalecimento da capacidade institucional para a promoção do bem-estar e da sustentabilidade em Brasília.
- Aprimoramento da governança urbana e da participação cidadã.

Contribuição para o avanço do conhecimento e das práticas de desenvolvimento urbano sustentável.

PAPEL DAS PARCERIA:

- Colaboração com agências de desenvolvimento, organizações internacionais e redes de cidades para o intercâmbio de conhecimentos e a mobilização de recursos.
 - Parcerias com o setor privado para o desenvolvimento de soluções inovadoras de gestão urbana.
- Engajamento da sociedade civil na definição dos indicadores e na avaliação dos resultados.



Convite à parceria

Para levar essas projeções de melhoria adiante, precisamos do seu apoio.



COMO COLABORAR COM O PROGRAMA FELICIDADE PARA TODOS - CIDADES

- Empresas de tecnologia: para co-desenvolver plataformas de coleta e análise de dados.
- Universidades e centros de pesquisa: para validar metodologias e treinar multiplicadores.
- Órgãos públicos: para integrar os *insights* ao planejamento urbano e à gestão de políticas.
- Organizações da sociedade civil: para cocriar projetos e mobilizar comunidades.

BENEFÍCIOS DA PARCERIA

PARA SUA MARCA

- Posicionamento na vanguarda do bem-estar urbano.
- Visibilidade em relatórios ESG e ações de responsabilidade social.
- Acesso exclusivo a *insights* de inteligência de dados.

PARA A COMUNIDADE

- Participação em projetos que melhoram diretamente a qualidade de vida local.
- Ferramentas de diagnóstico e monitoramento contínuo.

PARA A SOCIEDADE

- Antecipação à NR-1, reforçando o compromisso com a saúde mental no trabalho.
- redução de custos públicos em saúde e assistência social.

Junte-se a nós para transformar Brasília em um verdadeiro laboratório de inovação social onde cada hélice se fortalece com parcerias que convertem ideias em impacto real, promovendo o florescimento humano como medida definitiva de progresso.



Contato para parceria:

www.felicidadeparatodos.com.br



O IMPERATIVO DA FELICIDADE ORGANIZACIONAL: BENEFÍCIOS PARA O SETOR PRODUTIVO

O cenário corporativo contemporâneo redefine as prioridades da gestão de pessoas. As organizações que compreendem a profunda e inegável sinergia entre o florescimento do bem-estar dos colaboradores e a conquista do sucesso empresarial emergem como líderes visionárias, cultivando um ambiente intrinsecamente propício à inovação disruptiva e colhendo os frutos valiosos de práticas ESG (Ambiental, Social e de Governança) robustas e autênticas, o que se traduz em uma poderosa e sustentável vantagem competitiva no mercado.

A pesquisa rigorosa conduzida por Gallup, Achor e Seligman, autoridades globais no campo da psicologia positiva e do bem-estar organizacional, demonstra de forma clara e inequívoca o impacto transformador da implementação de uma Gestão Estratégica de Bem-Estar e Felicidade nas organizações. Os resultados dessa pesquisa, apresentados de forma detalhada a seguir, revelam ganhos expressivos e multifacetados em uma ampla gama de indicadores cruciais, consolidando a felicidade organizacional como um vetor essencial de inovação contínua, fortalecimento do valor de marca, atração de talentos qualificados e promoção da sustentabilidade em todos os seus pilares:

- **+21%** Produtividade: Colaboradores felizes são mais engajados e eficientes.
- **+45%** Adaptabilidade: Bem-estar aumenta a resiliência à mudança.
- **+300%** Inovação: Ambiente positivo estimula a criatividade.
- **-37%** Absenteísmo: Menos faltas otimizam recursos.
- **-48%** Acidentes: Segurança protege o capital humano.
- **-59%** Rotatividade: Bem-estar retém talentos e conhecimento.
- **-400%** Burnout: Equilíbrio previne o esgotamento.

A adesão proativa e estratégica ao Programa Felicidade para Todos representa uma oportunidade ímpar e valiosa para o setor produtivo de Brasília. Ao investir de forma consistente e genuína no bem-estar de seus colaboradores, as empresas não apenas contribuem ativamente para a construção de uma sociedade mais próspera, feliz, inclusiva e sustentável para todos, mas também fortalecem de forma significativa sua marca empregadora, impulsionam a inovação em todos os níveis da organização, consolidam seu compromisso inegociável com práticas ESG de excelência e conquistam uma sólida, duradoura e cada vez mais valorizada vantagem competitiva no mercado. Essa abordagem inovadora, responsável, ética e verdadeiramente centrada nas pessoas posiciona as empresas como agentes de transformação social, atraindo e retendo talentos de alto nível, engajando e fidelizando consumidores cada vez mais conscientes e exigentes e despertando o crescente interesse de investidores que valorizam organizações com propósito claro, impacto social e ambiental positivo e resultados financeiros consistentes e de longo prazo.

QUEM SOMOS

O Instituto Felicidade para Todos é pioneiro no mundo em mensurar desenvolvimento integrando o índice de Felicidade Interna Bruta (FIB) com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e práticas da Ciência da Felicidade.

O QUE FAZEMOS

Criamos Inovações Organizacionais orientadas pelo resultado das pesquisas, adequando o programa de desenvolvimento à realidade local.

BENEFÍCIOS EM PROMOVER FELICIDADE E BEM-ESTAR

- +21% de aumento na produtividade
- +45% de adaptabilidade a mudanças
- +300% de inovação
- 37% de absenteísmo
- 48% de acidentes de trabalho
- 59% de probabilidade de deixar a organização
- 400% de probabilidade de burnout

NOSSOS NÚMEROS DE IMPACTO



Impacto real: Já beneficiamos **707** instituições em **219** municípios;



Recorde Mundial: Mais de **110.521** aplicações de pesquisa de Felicidade;



Mais de **1.300 projetos** classificados por ODS;



Selo Felicidade e Bem-estar: seu município como uma referência em sustentabilidade e bem-estar.

PREFEITO(A), JÁ IMAGINOU SUA CIDADE MAIS FELIZ E COM MAIS DINHEIRO EM CAIXA?

Em 5 minutos é possível aferir o bem-estar do cidadão e da cidade. O Programa Felicidade para Todos mede o bem-estar, capacita moradores e servidores com ciência da felicidade e transforma dados em projetos sustentáveis.

E qual o resultado? Mais saúde pública, cidadão mais feliz, servidores engajados, acesso à crédito verde e barato, e confiança em alta. Escaneie o QR Code e veja como aplicamos a pesquisa de felicidade. Um pequeno passo hoje pode render anos de bem-estar social - com economia para o caixa municipal.

POR QUE FAZER SUA CIDADE MAIS FELIZ?



1 trilhão de dólares são perdidos por ano em produtividade mundial devido a questões de saúde mental como ansiedade e depressão (OMS 2022).



O Brasil é campeão em ansiedade: 26,8 % dos brasileiros sofrem com a doença (OMS 2023).



A cada dólar investido em tratamento, em média 4 dólares são economizados por ganho de produtividade e redução de custos de saúde (OMS & Banco Mundial 2016).

PROGRAMA FELICIDADE PARA TODOS - SEU MUNICÍPIO - COMO FAZEMOS

Oferecemos uma plataforma 4 em 1 que permite à prefeitura:



MEDIR Pesquisa da Felicidade Cidadã: Em 30 dias, Chatbot de Inteligência Artificial + QR Code capturam o “termômetro da felicidade” em cada bairro;



EDUCAR Oferecemos cursos aos moradores e servidores municipais sobre como aplicar a ciência da felicidade, inspirados nas disciplinas mais concorridas de Harvard e de Yale;



TRANSFORMAR Sprint-Lab gera 10 projetos, ordenados pelo melhor custo x bem-estar, a partir dos dados da Pesquisa FIB, com suporte de inteligência artificial;



EVOLUIR Relatório de Impacto Socioambiental Municipal estruturado com indicadores de felicidade e de sustentabilidade que fornecem subsídios para captação de fomento de fundos verdes.

COM QUEM JÁ
TRABALHAMOS:



QUEM SOMOS

O Instituto Felicidade para Todos é pioneiro no mundo em mensurar desenvolvimento integrando o Índice de Felicidade Interna Bruta (FIB) com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) e práticas da Ciência da Felicidade.

O QUE FAZEMOS

Criamos Inovações Organizacionais orientadas pelo resultado das pesquisas, adequando o programa de desenvolvimento à realidade local.

BENEFÍCIOS EM PROMOVER FELICIDADE E BEM-ESTAR

- +21% de aumento na produtividade
- +45% de adaptabilidade a mudanças
- +300% de inovação
- 37% de absenteísmo
- 48% de acidentes de trabalho
- 59% de probabilidade de deixar a organização
- 400% de probabilidade de burnout

NOSSOS NÚMEROS DE IMPACTO



Impacto real: Já beneficiamos **707** instituições em **219** municípios;



Recorde Mundial: Mais de **110.521** aplicações de pesquisa de Felicidade;



Mais de **1.300 projetos** classificados por ODS;



Selo Felicidade e Bem-estar: seu município como uma referência em sustentabilidade e bem-estar.

TRANSFORME SUAS ESCOLAS: CRIE UM AMBIENTE MAIS HUMANO E FELIZ COM O SISTEMA FIB EDUCACIONAL!

Basta um questionário de 5 min e sua escola ganha um roteiro de felicidade alinhado à Base Nacional Comum Curricular - BNCC

A Pesquisa FIB Educacional te ajuda a alcançar esse objetivo: combinamos o Índice de Felicidade Interna Bruta (FIB) com as competências socioemocionais da BNCC e as dimensões do PERMA+V da Educação Positiva. Nossa solução inovadora favorece o desenvolvimento de ações e projetos com base em evidências, por meio de dados e da Ciência da Felicidade, permitindo o fomento de um ambiente de aprendizado mais positivo e eficaz e impactando diretamente no desempenho dos alunos.



BENEFÍCIOS PARA ESCOLA

✓ COMO FUNCIONA?

- ✓ **Diagnóstico completo:** Questionários personalizados que avaliam a felicidade e o bem-estar, de forma alinhada à BNCC e à Educação Positiva.
- ✓ **Acompanhamento contínuo:** Monitore o progresso ao longo do tempo e ajuste suas ações para melhores resultados.
- ✓ **Análise detalhada:** Identifique áreas de melhoria e implemente estratégias para transformar a vida escolar.

**BASE
NACIONAL
COMUM
CURRICULAR**

FIB EDUCACIONAL
+ COMPETÊNCIAS
SOCIOEMOCIONAIS +
CIÊNCIA DA FELICIDADE

Alinhamento à BNCC: Favorece a promoção das competências socioemocionais previstas na BNCC para melhoria da comunidade escolar.

Educação Positiva: Abordagem pedagógica baseada em Ciência da Felicidade e na Educação Positiva, que promove as dimensões do PERMA – Emoções Positivas, Engajamento, Relacionamentos, Propósito e Realizações – na rotina escolar.

COM QUEM JÁ
TRABALHAMOS:





CONCLUSÃO

Um Chamado à Ação para a Felicidade Sustentável, com agradecimentos especiais



Ao encerrarmos este primeiro ciclo de investigação sobre a Felicidade Interna Bruta em Brasília, somos tomados por um misto de reflexão e esperança. Os dados aqui apresentados, fruto do dedicado trabalho de nossa equipe e de parceiros do ecossistema de felicidade e sustentável de Brasília e do Brasil e da valiosa participação dos cidadãos do Distrito Federal, revelam um panorama complexo e multifacetado do bem-estar em nossa cidade.

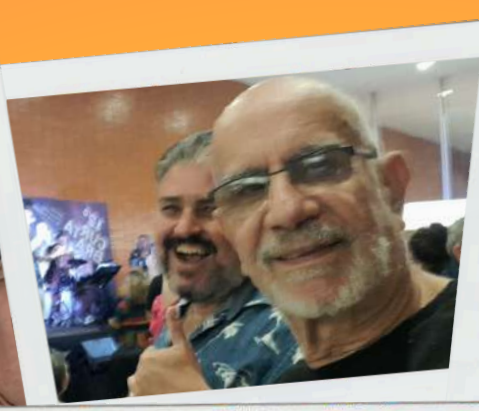
Vemos, com satisfação, áreas de força, como a valorização da educação e um relativo contentamento com o padrão de vida. Contudo, identificamos também desafios que demandam nossa atenção e ação coordenada: a necessidade de fortalecer o bem-estar psicológico, otimizar o uso do tempo, aprofundar o senso de comunidade, ampliar o acesso à cultura e promover uma governança ainda mais eficaz.

Este relatório não é um ponto final, mas sim um ponto de partida. Ele nos convida a um diálogo construtivo e à colaboração multissetorial. Agradecemos imensamente a todos que contribuíram para esta pesquisa: aos cidadãos que compartilharam suas experiências e aos parceiros institucionais que apoiaram nossa jornada.

Um reconhecimento especial àqueles que, com sua visão e dedicação, teceram e continuam a fortalecer este ecossistema de felicidade e sustentabilidade. Expressamos nossa profunda gratidão aos cofundadores do Instituto Felicidade para Todos: João Paulo Barboza, Olga Mariano e Ana Paula Inglês Barbalho e seus respectivos familiares. Nossos sinceros agradecimentos aos amigos e entusiastas do bem comum que, com seu trabalho e paixão, enriqueceram este projeto: Rose Gomes de Oliveira, Luiz Carlos Vitoria Silva, Everardo de Aguiar Lopes, Vitor Caputo, Max Brandão, Marcel Camargo, Mayra Resende, Guilherme Carvalho, Lygia Bitencourt, Rachel Oliveira, Gabriela Teles, Henrique Ziller, Diego Ramalho, Calebe Cerqueira, Elisa Ferreira, Aline da Silva Freitas, Fernando Brancaccio Neto, Ministro Thakur Singh Powdyel, Lúcia Helena Galvão, Isabella Galvão, Rose Chaves, Marcílio Lobo, Bruna Betinni, Haroldo Dutra, Saulo Silva, Edson Crisóstomo, Marcelo Campos, Diogo Amorim, Marcus Vinícius, Maria Paula, Mariana Ferrão, Maria Joana, Ulisses Riedel, Janaína Vieira, Luiz Carlos Costa, Raquel Campanate de Azevedo, Thiago Ghery, Carina Giunco, Henrique Guimarães, André Fróes, Henrique Inteeri, Carlos Jacobino, Cristiane Pereira, Leilaine Albuquerque e nossa saudosa professora Carla Furtado.

O futuro que vislumbramos para Brasília é um futuro onde o bem-estar floresce em cada lar, em cada rua, em cada coração. Uma cidade onde a prosperidade se mede não apenas em termos econômicos, mas também em termos de alegria, conexão, propósito e sustentabilidade.

Convidamos você, gestor público, líder empresarial, membro da comunidade a se juntar a nós nessa jornada. Que este relatório seja a inspiração para construirmos juntos uma Brasília mais feliz, mais justa e mais humana para todos.



FELICIDADE
PARA TODOS
SE FAZ JUNTO





AGRADECIMENTOS ESPECIAIS

ISG
Participações S.A.

coti

Instituto Gestão da Felicidade



NA
NOVA ACRÓPOLE
ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL

fair
job

Kaliope
COMUNICAÇÃO CORPORATIVA

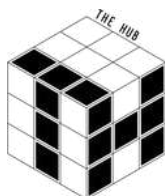
CASA
THOMAS
JEFFERSON

UIWAKE®
estilo de vida consciente

RAMADA



Plura



REDE
PCF

lima
aceleradora de times

CAMP

A força deste trabalho reside também
no apoio e na visão de nossos parceiros



Instituto
**FELICIDADE
PARA TODOS**



www.felicidadeparatodos.com.br



[felicidadeparatodos.br](https://www.instagram.com/felicidadeparatodos.br)